HÉROES DEL JAAUKANIGÁS

3.ª EDICIÓN

RALLY BIKE — RECONQUISTA, SANTA FE

15 de Noviembre de 2026

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD FÍSICA

1. DATOS DEL / DE LA PARTICIPANTE

Nombre y Apellido: .....

DNI / Pasaporte: ..... **Fecha de Nacimiento:** .....

Grupo Sanguíneo: ..... **Teléfono de Contacto:** .....

Contacto de Emergencia (Nombre y Teléfono): .....

Alergias / Medicación Habitual: .....

2. CONSTANCIA MÉDICA DE APTITUD FÍSICA

Certifico que el/la Sr./Sra.: .....
DNI: ..... , con fecha de nacimiento ..... , a la fecha **NO PRESENTA CONTRAINDICACIONES** para realizar actividad física y deportiva de nivel competitivo y/o de alto rendimiento de acuerdo con su edad.

Encontrándose en condiciones de salud aptas para desarrollar y participar de la competencia denominada **"3.ª Edición Desafío Héroes del Jaaukanigás - Rally Bike"** a realizarse el día **15 de Noviembre de 2026** en la ciudad de Reconquista, Provincia de Santa Fe.

Lugar y Fecha de Emisión: ..... **Hora de Atención:** .....

_____
Firma del Padre, Madre o Tutor
(Si el participante es menor de 18 años)

_____
Firma, Sello y N.º de Matrícula del Médico

3. DATOS DEL TUTOR (PARA CORREDORES MENORES DE 18 AÑOS)

Nombre y Apellido del Padre/Madre/Tutor: .....

DNI del Padre/Madre/Tutor: ..... **Firma del Padre/Madre/Tutor:** .....

¿POR QUÉ SOLICITAMOS EL EXAMEN MÉDICO DE APTITUD FÍSICA?
El Examen Médico de Aptitud Física es un paso fundamental hacia la participación segura en la práctica deportiva. Su propósito es ayudar al deportista a mantener su salud y seguridad durante los entrenamientos y la competencia.

- **Objetivos:** Identificar problemas médicos (cardiológicos u ortopédicos) que pongan en riesgo al corredor, detectar factores corregibles, evaluar la condición física y educar sobre la práctica segura.
- **Consideración importante:** La evaluación médica reduce riesgos pero no elimina en un 100% la eventualidad de patologías cardiovasculares no sintomáticas. Se aconseja evitar solicitar certificados a favor o de complacencia sin evaluación previa.
- **PRESENTACIÓN OBLIGATORIA:** Esta ficha deberá presentarse de forma **OBLIGATORIA** en formato físico al momento de retirar los números/kits de competencia o al momento de la inscripción presencial.